

# Technik und Mentaltraining



Trainer Rolf Ziegler und Organisator Frank

## Technik und Mentaltraining

Am 22.04.2018 haben wir ein ganz besonderes Event in unserem Schützenverein gehabt.

Der Mentaltrainer Rolf Ziegler hatte uns angeboten die Technik des Bogenschiessens und die Mentalen Besonderheiten bei einem Turnierbesuch zu verbessern.

Kurz gesagt es war ein Zahlreich besuchtes und gut organisiertes Event.

Jeder konnte aus den einzelnen Punkten für sich was neues mitnehmen und für zukünftige Trainingseinheiten üben.

Anschließend wurde gefachsimpelt bei einem schönen Stück Fleisch oder Wurst.

[Einige Bilder dazu.](#)